

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bei Ihnen besteht der Verdacht auf eine Frucht- u/o Milchzuckerunverträglichkeit, welche die Ursache von Beschwerden wie z. B. Blähungen, Durchfall und Bauchschmerzen sein können. Mit einer Spezialuntersuchung, dem H₂-Atemtest, können Rückschlüsse auf das Vorliegen einer Fructose- u/o Lactoseintoleranz gezogen werden. Diese Untersuchung wird nüchtern durchgeführt und ist schmerzlos und für Sie nicht belastend. Während der ca. dreistündigen Untersuchung wird im Anschluss an eine Nüchternmessung und nach Gabe einer Testmahlzeit der Wasserstoffgehalt (H₂-Konzentration) in der Atemluft bestimmt.

Um ein genaues Ergebnis zu erlangen müssen einige Punkte beachtet werden:

- 1 Woche vorher KEINE Darmspiegelung (Coloskopie), KEIN „Magenschutz“ (Pantoloc, etc.), KEINE Antibiotika.
- 1 Tag vorher KEINE „Stuhlsorge“ (Laevolac).
- KEINE weitere Medikamenteneinnahme ab 22 Uhr des Vortages.
- 12 Stunden vor bis zum Ende der Untersuchung absolutes Rauchverbot.
- Zähne am Untersuchungstag OHNE Zahnpasta putzen.
- KEINE Haftmittel für Zahnprothesen.
- Am Untersuchungstag bis zum Ende der Untersuchung nüchtern bleiben.
- Keine schwerere körperliche Aktivität während der Untersuchung.

Ernährungsvorbereitung: Am Tag vor dem Test dürfen folgende Nahrungsmittel und Getränke NICHT gegessen bzw. getrunken werden:

- Vollmilch (von Kuh, Ziege, Schaf, Stute) und alle damit hergestellten Speisen wie Aufläufe, Grießkoch, Mehlspeisen, Backwaren, Kekse, Pudding, Cremen, Schokolade, Naschereien, Eis, Knabbergebäck, div. Suppen, div. Fertigprodukte, Fast-Food, Kaugummi, Zuckerl, etc.
- Sauermilchprodukte wie Joghurt, Buttermilch, Kefir, Molke, Topfen, etc.
- Käse: Weichkäse, Schmelzkäse und Frischkäse.
- Stark blähende Speisen meiden: Hülsenfrüchte (Bohnen, Erbsen, Linsen), Kraut- und Kohlgemüse, Sauerkraut, Paprika, Zwiebel, Knoblauch, Kernobst (Zwetschgen, Birnen), Vollkornprodukte, Müsli und Nüsse.
- Kohlensäurehaltige Getränke (Mineralwasser, Limonaden, Bier, Sekt, etc.).
- Tomatensauce, Obst, Obstsäfte und alle Speisen mit Obst meiden.

Erlaubt sind Butter, Leitungswasser, Kräutertee (kein Früchtetee), Kaffee ohne Milch, Reissuppe, Klare Suppe, Wasser.

Untersuchungsbeginn täglich um 8 Uhr im Hauslabor im 1. Stock der Gemeinschaftspraxis Hofer-Ederer-Pavek des A-Z Weiz. Rechnen Sie mit einer Aufenthaltsdauer von etwa 3 Stunden.

Die Kosten von 30 € sind bar am Untersuchungstag zu bezahlen.